



FC Subingen

Postfach 214
4553 Subingen

2. Liga Interregional Vorbereitungsprogramm

Rückrunde 2011/12

Mo.	09.01.2012	19.30 Uhr	Training
Mi.	11.01.2012	19.00 Uhr	Training (Halle ab 19.00 Uhr!!!)
Do.	12.01.2012	19.30 Uhr	Training
Mo.	16.01.2012	19.30 Uhr	Training,
Mi.	18.01.2012	19.00 Uhr	Training Physio-Fit (Halle ab 19.00 Uhr!!!)
Do.	19.01.2012	19.30 Uhr	Training
Sa.	21.01.2012	16.00 Uhr	TS: Team Aargau U-18 – FC Subingen, KR Schachen
Mo.	23.01.2012	19.30 Uhr	Training,
Mi.	25.01.2012	19.00 Uhr	Training Physio-Fit (Halle ab 19.00 Uhr)
Do.	26.01.2012	19.00 Uhr	Anlass in Solothurn → Präsident (Anwesenheitspflicht)
Sa.	28.01.2012	15.00 Uhr	TS: FC Bern (2. Liga I.) – FC Subingen, KR Neufeld
Mo.	30.01.2012	19.30 Uhr	Training,
Mi.	01.02.2012	19.00 Uhr	Training Physio-Fit (Halle ab 19.00 Uhr!!!)
Do.	02.02.2012	19.30 Uhr	Training
Sa.	04.02.2012	16.00 Uhr	TS: FC Bassersdorf ZH (2. Liga) – FC Subingen, KR anschliessend Teamevent (Stadt Zürich)
Mo.	06.02.2012	19.30 Uhr	Training
Di.	07.02.2012	19.45 Uhr	TS: FC Solothurn (1. Liga) – FC Subingen, KR Solot.
Mi.	08.02.2012	19.00 Uhr	Training Physio-Fit (Halle ab 19.00 Uhr!!!)
Do.	09.02.2012	19.30 Uhr	Training

Freies Wochenende

Mo.	13.02.2012	19.30 Uhr	Training
Di.	14.02.2012	19.30 Uhr	TS: Gegner noch offen
Mi.	15.02.2012	19.30 Uhr	Training anschliessend Chesslernight in Subingen

Trainingslager: Sa. 18.02.2012 bis Sa. 25.02.2012 in Malta

Di.	28.02.2012	19.30 Uhr	Training
Do.	01.03.2012	19.30 Uhr	Training
Sa.	03.03.2012	16.00 Uhr	TS: FC Subingen – SV Lyss (2. Liga Inter) anschliessend Event org. durch Präsi/Sportchef
Mo.	05.03.2012	19.30 Uhr	Training
Di.	06.03.2012	19.30 Uhr	Training
Do.	08.03.2012	19.30 Uhr	Training
So.	11.03.2012	15.00 Uhr	MS: FC Subingen – FC Oerlikon/Polizei ZH
Mo.	12.03.2012	19.30 Uhr	Training
Di.	13.03.2012	19.00 Uhr	Training
Do.	15.03.2012	19.30 Uhr	Training
So.	18.03.2012	14.00 Uhr	MS: FC Thalwil - FC Subingen
Mo.	20.03.2012	19.30 Uhr	Training
Di.	21.03.2012	19.00 Uhr	Training
Do.	23.03.2012	19.30 Uhr	Training
So.	25.03.2012	15.00 Uhr	MS: FC Subingen – FC Langenthal

Zu jedem Training sind Fussball-, Lauf- und Hallenschuhe mitzunehmen. Massagetermine in Absprache mit Guggi. Physiosprechstunde bei Ferry jeweils Mo. 18.00 Uhr – 19.00 Uhr (Anmeldung via Trainer). Abmeldungen via Telefon (kein SMS) spätestens 6h vor jedem Termin beim Trainer.